

MAX ET TRICOLINE

LE CAHIER SVPA DES JEUNES PROTECTEURS DES ANIMAUX



N° 58
MAI 2026



EXPERT
EN GRIMPE
LE CHAMOIS

ARTICLES

JEUX ET POSTER

DATES DES ATELIERS D'ÉTÉ

LE HÉRISSEON, ANIMAL DE L'ANNÉE 2026

Si tu vois un hérisson en détresse, adresse-toi à un centre de soins spécialisé.

Connais-tu le hérisson d'Europe (*Erinaceus europaeus*) ? Sais-tu pourquoi l'organisation Pro Natura l'a élu « animal de l'année » ? Si les réponses sont non, tu es au bon endroit pour parfaire tes connaissances sur ce petit mammifère plein de piquants.

Le hérisson d'Europe ou hérisson commun est un animal certes très populaire mais aussi de plus en plus menacé. Les activités humaines, l'agriculture intensive et les constructions de plus en plus nombreuses sont les principales raisons de sa disparition. Malheureusement, de nombreux individus sont également victimes de la route et de robots tondeuses.

Mettre cet animal à l'honneur cette année, c'est participer à sa protection. De petites actions simples peuvent être mises en place pour lui faciliter le quotidien : aménager les jardins de manière naturelle pour lui offrir un lieu de vie adapté, éviter d'utiliser des insecticides qui détruisent sa principale source de nourriture et prévoir un point d'eau en période de canicule sont quelques exemples de petits gestes favorisant le bien-être du hérisson.

Au refuge de Sainte-Catherine, nous disposons d'un centre de soins pour les petits animaux de la faune. Celui-ci recueille de nombreux hérissons tout au long de l'année. Qu'ils soient blessés, accidentés ou simplement trop petits pour survivre seuls, chaque individu est soigné et remis sur pattes avant d'être relâché dans son environnement naturel.

LE SAVAIS-TU ? Max et Tricoline te proposent chaque année un atelier spécifique pour mieux apprendre à connaître cet animal fascinant et l'observer de plus près. Alors reste attentif pour ne pas louper la prochaine occasion d'y participer !

Le hérisson est l'ami des jardiniers puisqu'il mange les limaces et les insectes nuisibles qui détruisent les cultures.



LE CHAMOIS

Je découvre et je protège

Au détour d'un chemin forestier ou perché sur un rocher, le chamois est un animal que tu peux observer lors de tes randonnées. Souvent discret mais de moins en moins impressionné par l'humain, une rencontre avec lui est un moment hors du temps. Afin de maximiser tes chances de l'apercevoir, nous t'invitons à apprendre à connaître ses habitudes.

Le chamois (*Rupicapra rupicapra*) fait partie de la même famille que les chèvres. Pour reconnaître un chamois, on peut se fier à ses cornes noires recourbées et aux dessins noirs et blancs de sa face. Son pelage est composé d'un mélange de blanc, de gris et de fauve. Il mue deux fois par an et l'hiver son poil est brun foncé voire noir. Le chamois pèse entre 30 et 50 kilogrammes et sa taille est d'environ 80 centimètres au garrot (base de la nuque). Il est difficile de différencier le mâle de la femelle même si cette dernière est un peu plus petite et que ses cornes sont plus fines. Une autre distinction est que le mâle possède une sorte de crinière sur le dos qui se hérissé en période de reproduction.



Habile grimpeur, le chamois peuple les montagnes et forêts des Alpes et de la chaîne du Jura. Il y trouve sa nourriture composée principalement de plantes, de fleurs, de feuilles et de bourgeons. Durant l'été, lorsque l'offre alimentaire est la plus variée et abondante, le chamois constitue des réserves pour survivre à l'hiver. Durant cette saison, il doit parfois gratter la neige pour trouver à manger ou se contenter d'écorces et de mousse d'arbres.

Les chamois femelles vivent en groupe, appelé harde, avec leurs jeunes. Généralement, elles restent sur le même territoire durant toute leur vie, alors que les mâles adultes se déplacent principalement en solitaire et ne rejoignent leur compagne qu'en période de reproduction, nommée le rut. En automne, durant ce rut, les mâles peuvent se montrer agressifs avec leurs congénères et d'impressionnants combats ont lieu. A la fin de la gestation, au mois de juin, naissent les bébés cabris qui restent auprès de leur mère au minimum quatre mois pour assurer leur survie. L'espérance de vie du chamois dans son environnement naturel se situe autour de 15 ans. Les jeunes animaux et les seniors sont plus sensibles aux maladies et peuvent également être plus facilement la cible des prédateurs : aigles, loups et lynx notamment.

LE SAVAIS-TU ? En Suisse, dans le canton des Grisons, il existe un parc national qui abrite des chamois et bien d'autres espèces locales. Le but de ce parc protégé est d'offrir à notre faune un endroit sécurisé où se mettre à l'abri. Une visite de ce parc peut être une bonne idée d'excursion pour cet été.



Ce mammifère de l'ordre des rongeurs est depuis quelques années considéré comme un nouvel animal de compagnie (NAC). Cet animal d'origine sauvage est élevé depuis près de cent ans pour sa douce fourrure mais il est désormais de plus en plus courant de le rencontrer chez des particuliers. Bien qu'il semble être un animal de compagnie idéal, il a surtout des besoins spécifiques à connaître avant de songer à en adopter.

Les chinchillas sont des animaux nocturnes, c'est-à-dire qu'ils sont actifs principalement la nuit. Ils se montrent souvent très bruyants durant cette période. Ce sont des animaux grégaires qui doivent obligatoirement vivre en groupe et ont besoin de beaucoup d'espace. Idéalement, ils devraient bénéficier de leur propre pièce avec des endroits où grimper et se cacher. Une nourriture adaptée et des objets à ronger doivent également leur être proposé quotidiennement. En plus de ces contraintes techniques, les chinchillas sont très sensibles au stress et n'aiment pas être manipulés. Malgré leur petite bouille toute mignonne, ils ne sont donc pas très adaptés à l'agitation d'un foyer avec enfants.

Le chinchilla est un animal très intéressant mais qui nécessite des soins particuliers et des conditions de détention pensée pour son bien-être. Si tu veux un animal à caresser et porter, il ne faudrait pas choisir le chinchilla comme compagnie. Par contre, si ton objectif est de l'observer et d'essayer de comprendre son comportement, tu pourrais avoir de belles surprises.

LE CHINCHILLA DOMESTIQUE

TAILLE :

de 20 à 30 centimètres

POIDS :

entre 300 à 600 grammes

ESPÉRANCE DE VIE :

jusqu'à 20 ans en captivité

ROBES :

fourrure douce grise, blanche, noire ou brune

MAX ET TRICOLINE
LE POSTER



LE COIN DES JEUX

ENIGME MATH

Sauras-tu résoudre cette énigme pour trouver le nombre qui remplace le point d'interrogation ?

$$\text{butterfly} + \text{butterfly} + \text{butterfly} = 30$$

$$\text{butterfly} + \text{ladybug} + \text{ladybug} = 18$$

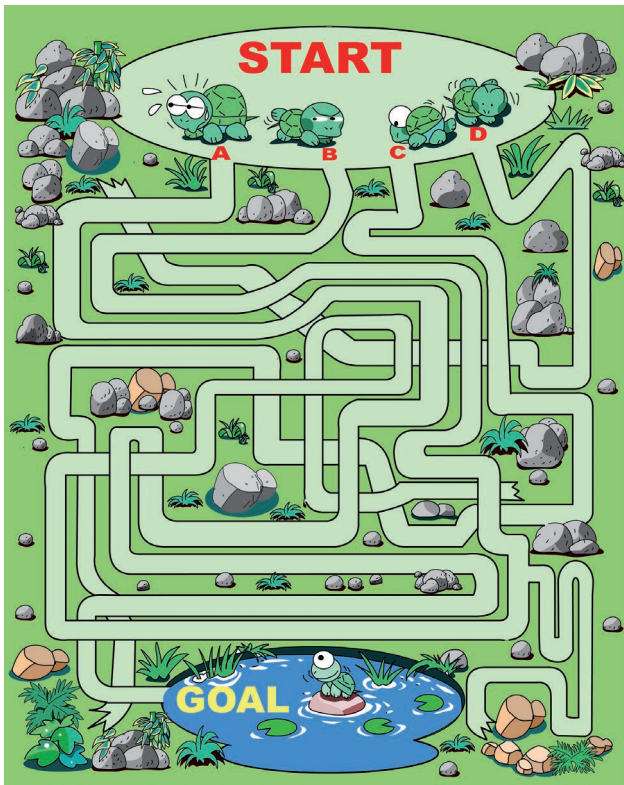
$$\text{ladybug} - \text{bee} = 2$$

$$\text{bee} + \text{butterfly} + \text{ladybug} = ?$$

$$\text{butterfly} = \dots \quad \text{ladybug} = \dots$$

$$\text{bee} = \dots$$

LABYRINTHE



TROUVE LES 11 DIFFÉRENCES



NOUVEAU SITE « MAX ET TRICOLINE »

Zoom sur...

Peut-être avais-tu remarqué, le site internet « Max et Tricoline » était trop ancien pour effectuer les dernières mises à jour. Pour résoudre ce problème, nous avons repensé entièrement son fonctionnement pour le moderniser et faciliter son actualisation. Et nous avons le plaisir de t'informer qu'après plusieurs semaines de travail, le nouveau site est enfin en ligne !

Cette nouvelle version est plus interactive et intuitive. Tu retrouveras des informations sur le cahier et son contenu, mais aussi les dates des ateliers et une galerie de photos et dessins. Un formulaire spécial te permet d'envoyer tes créations ou tes suggestions. En plus, de nouvelles actualités seront publiées régulièrement ! Et d'autres surprises t'attendent aussi en ligne.

Tu l'auras compris, ce nouveau site a été spécialement pensé pour les jeunes protecteurs des animaux. Que tu suives déjà nos aventures ou que tu souhaites t'abonner, tu peux accéder facilement à tous les renseignements utiles. Alors n'attends plus pour te rendre sur cette page et découvrir les nombreuses nouveautés qui s'y cachent. Scanne le QR-code ou entre dans ton navigateur internet : <https://max-et-tricoline.ch/>



Et une dernière chose, n'oublie pas de faire de la pub pour ton cahier et les ateliers autour de toi. Tes amis, camarades ou même professeurs seront certainement heureux que tu leur fasses découvrir l'univers de « Max et Tricoline » - et donc de la protection des animaux - grâce au site.

MAX ET TRICOLINE SE RÉJOUISSENT D'AVOIR TON AVIS SUR CETTE NOUVEAUTÉ !

ATELIERS D'ÉTÉ 2026 : DES « ÉTHOLOGUES » À L'ACTION !

Pour cet été, Max et Tricoline te proposent quatre ateliers différents. Lors de chaque après-midi prévu, tu apprendras à mieux connaître les spécificités d'un animal de compagnie différent. L'observation des animaux du refuge te permettra de mieux les comprendre et savoir si tu as des conditions adaptées pour en accueillir chez toi. Avec un peu de chance et de patience, tu pourras peut-être interagir avec certains d'entre eux. Et tu sais quoi ? Tu peux même t'inscrire à plusieurs ateliers ! Intéressé(e)? Alors inscris-toi vite (coche la case à côté de l'atelier/des ateliers de ton choix et note tes coordonnées).

Les ateliers ont lieu au centre SVPA et au refuge de 13h45 à 16h45. Une confirmation est envoyée par e-mail environ deux semaines avant le premier atelier.

Ateliers du petit scientifique (ouverts aux enfants de 8 à 14 ans révolus) :

« Viens observer les chats »

le mercredi 24 juin

« Viens observer les tortues »

le mardi 14 juillet

« Viens observer les chiens »

le lundi 27 juillet

« Viens observer les lapins »

le mercredi 19 août

J'accepte que mon enfant soit pris en photo et que les clichés soient publiés dans le cahier et/ou sur le site de « Max et Tricoline » : oui non



Nom :

Rue :

Date de naissance complète :

Téléphone :

Prénom :

NPA et lieu :

E-mail :

Signature d'un parent :



NE DONNE PAS DE PAIN AUX CANARDS !

Bien souvent, on voit au bord du lac des personnes distribuant du pain aux canards et autres oiseaux d'eau. Cette action qui semble bien intentionnée peut être problématique. On t'explique pourquoi !

Premièrement, le pain ne fait pas partie du régime alimentaire des oiseaux et il provoque des soucis digestifs. Les morceaux de pain gonflent et remplissent leur estomac. Les canards rassasiés ne cherchent donc plus d'autres aliments essentiels à leur santé. De plus, s'ils consomment trop de pain, les canards peuvent développer plusieurs maladies dont celle des « ailes d'ange ». Cette maladie est caractérisée par une déformation de leurs ailes et il devient donc impossible pour eux de voler. Evidemment, leur survie est presque impossible dans cette situation.

Dans un second temps, les restes de pain polluent l'eau. Cette pollution favorise le développement de bactéries qui peuvent être néfastes pour les poissons et autres animaux aquatiques. En nourrissant les oiseaux aquatiques, tu prends donc le risque de perturber toute la biodiversité des lacs et rivières.



BULLETIN D'INSCRIPTION (ABONNEMENT)

A retourner à « Max et Tricoline », Centre SVPA, Rte de Berne 318, 1000 Lausanne 25

Je ne suis pas encore abonné(e) à **MAX ET TRICOLINE** et souhaite le recevoir *gratuitement* 4 fois par année

NOM :

PRÉNOM :

RUE :

NPA ET LIEU :

TÉLÉPHONE :

DATE DE NAISSANCE COMPLÈTE :

SIGNATURE D'UN PARENT :

E-MAIL D'UN PARENT :

VEUILLEZ
NOTER L'ADRESSE À
LAQUELLE LE CAHIER DOIT
ÊTRE ENVOYÉ AINSI QUE LE
NOM DE LA PERSONNE SUR
LA BOÎTE AUX LETTRES S'IL
EST DIFFÉRENT DE CELUI
DE L'ENFANT