

MAX ET TRICOLINE

LE CAHIER SVPA DES JEUNES PROTECTEURS DES ANIMAUX

Avec le soutien de la Fondation Jacqueline Petit



N° 57
FÉVRIER
2026

SPÉCIAL
ANNIVERSAIRE
CONCOURS
D'HISTOIRES



ARTICLES

JEUX ET POSTER

DATES DES ATELIERS

FAUNE SAUVAGE ET SPORTS D'HIVER

En hiver, la plupart des animaux de la faune réduisent leurs activités au strict minimum indispensable à leur survie. Or les activités humaines peuvent représenter un réel danger pour certaines espèces. Alors il est indispensable de faire de la prévention pour protéger nos amies les bêtes durant cette période particulièrement difficile pour elles.

Lorsque les températures baissent et que la neige recouvre le sol de son manteau blanc, les ressources alimentaires se font plus rares pour les animaux sauvages. Chaque déplacement leur demande une plus grande dose d'énergie. Alors, ils évitent au maximum les mouvements inutiles. Cette stratégie de survie leur permet de répartir leurs réserves énergétiques tout au long de l'hiver pour résister au froid et au manque de nourriture.

Malheureusement, cet équilibre naturel de la faune peut être perturbé par les humains. Malgré leur incroyable capacité d'adaptation, les oiseaux et les mammifères sont très sensibles au stress d'une rencontre avec les hommes. Bien souvent, ils fuient sous la panique et dépensent une grande quantité d'énergie. Si ces situations se répètent, les animaux déjà affaiblis ne survivent pas toujours. Certaines espèces sont particulièrement vulnérables à ces perturbations ; on peut nommer notamment les tétras-lyres, les bouquetins (représentés sur la page de titre), les chamois et les cerfs.

Dans certains domaines skiables, des zones de tranquillité ont été délimitées. Les skieurs et promeneurs ne devraient pas se rendre dans ces espaces dédiés afin de respecter le repos et le calme des animaux. Malgré cela, de nombreuses personnes pratiquent le ski hors-piste ou sortent des chemins balisés lors de leurs randonnées sans penser aux conséquences que leurs activités peuvent avoir sur la faune locale. Il en va de même pour les promeneurs qui laissent leur chien vagabonder et pourchasser le gibier.

En plus de déranger la faune sauvage, sortir des sentiers battus peut également avoir des répercussions sur le reste de la biodiversité. Les gardes-faune s'efforcent de sensibiliser le public au respect des animaux de nos montagnes et de leur habitat naturel.

**TU L'AURAS COMPRIS ! PROFITER DES PLAISIRS DES SORTIES HIVERNALES, OUI !
MAIS TOUJOURS DANS LE RESPECT DU BIEN-ÊTRE DES ANIMAUX DE LA FAUNE.**



**TÉTRAS-LYRE :
ESPÈCE D'OISEAU
VIVANT DANS LES
ALPES SUISSES ET
RESSEMBLANT
À UN COQ**



COULEUVRE VIPÉRINE

Je découvre et je protège

Synonymes de fascination ou d'appréhension, les serpents sont souvent peu connus. Alors Max et Tricoline ont décidé de te présenter une espèce présente en Suisse. La Couleuvre vipérine (*Natrix maura*) est en danger critique d'extinction et fait partie des espèces les plus menacées en Suisse. Apprenons ensemble à la découvrir !

Souvent confondue avec la vipère, la couleuvre vipérine se distingue par ses grandes écailles sur la tête et ses pupilles rondes. Son corps présente des nuances de brun, de vert et de gris. Contrairement à beaucoup d'animaux, c'est la femelle qui est la plus grande ; jusqu'à 90 centimètres de long pour un poids pouvant atteindre les 300 grammes. Les mâles dépassent rarement les 70 centimètres et 120 grammes.



En Suisse, ce serpent est présent sur les rives du lac Léman ainsi qu'en Valais. Son alimentation étant principalement constituée de poissons et d'amphibiens, la couleuvre vit au bord de l'eau dans des zones de pierres et de buissons. Elle chasse directement dans le lac ou les rivières puis revient sur terre pour se réchauffer et digérer.

La période de reproduction des couleuvres débute au printemps. Après les accouplements, les femelles pondent entre 8 et 20 œufs. Après environ 40 jours d'incubation, les jeunes serpents sortent de l'œuf. Ils atteignent l'âge adulte vers quatre ans.

Le savais-tu ? La couleuvre vipérine n'est pas venimeuse et donc ne représente pas de danger pour l'homme. D'ailleurs, ce reptile a tendance à fuir lorsque l'on approche.



LE MÂTIN TRANSMONTANO

Race de chien très peu représentée en Suisse, le Mâtin Transmontano est un chien d'origine portugaise. Ce gardien de troupeaux est utilisé principalement pour protéger les moutons et les chèvres dans les montagnes. C'est un très grand chien, robuste qui est bien adapté à son rôle de protecteur. Même s'il est généralement paisible, il n'hésitera pas à réagir pour défendre son troupeau ou les membres de son foyer en cas de danger.



TAILLE :

jusqu'à 90 centimètres au garrot

POIDS :

50 à 75 kilogrammes

ESPÉRANCE DE VIE :

environ 12 ans

ROBES :

pelage épais et abondant ;
uni ou bicolore blanc taché de noir,
fauve ou gris

Il faut prendre en considération que cette race a été sélectionnée pour ses capacités de travail et n'est pas destinée à devenir un chien de compagnie. Il peut tout de même s'intégrer à une vie de famille à condition de lui offrir un cadre sécurisant et de lui inculquer une bonne socialisation de base. Son éducation est à prendre au sérieux car ce chien intelligent peut se montrer têtu et jaloux.

Ce géant au grand cœur apprécie les enfants même s'il peut facilement les bousculer vu son gabarit imposant. Les interactions doivent dès lors toujours être surveillées par un adulte attentif pour éviter tout incident. Dans tous les cas, le Mâtin Transmontano a besoin de contacts sociaux réguliers aussi bien avec des humains que d'autres animaux car il supporte mal la solitude.



**MAX ET TRICOLINE
LE POSTER**

LE COIN DES JEUX

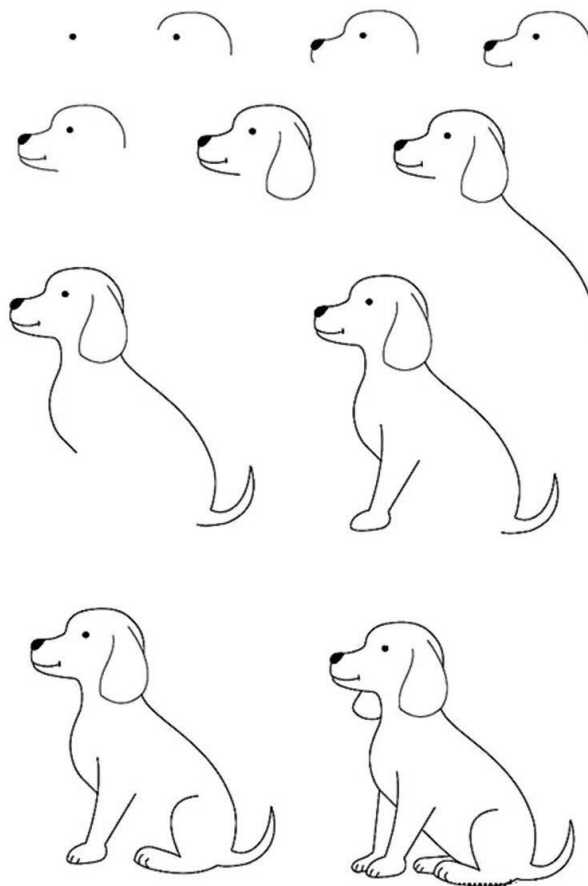
APPRENDS À DESSINER UN CHIEN !



MOTS CACHÉS

Retrouve tous les mots de la liste ci-dessous dans la grille en bas de cette page !

- ACTION
- AILES
- BUISSONS
- CACHETTE
- COULEUR
- DISPARITION
- EAU
- FRAGILE
- HABITAT
- LAC
- LUMIÈRE
- MAGNIFIQUE
- MYSTÉRIEUSE
- ODONATE
- OEUFS
- PRINTEMPS
- PROTECTION
- PRÉSERVER
- RIVIÈRES
- ROSEAUX
- SENTIER
- ZYGOPTÈRE
- ÉTANG



C	P	W	U	S	A	H	S	P	M	H	E	P	E	B
P	A	X	Y	C	E	E	T	A	S	A	R	R	R	N
X	A	C	T	U	R	L	G	T	F	B	È	O	È	K
F	U	I	H	È	C	N	I	R	U	I	T	T	I	O
M	O	A	I	E	I	R	A	A	E	T	P	E	M	D
N	Y	V	E	F	T	G	E	J	O	A	O	C	U	O
E	I	S	I	S	I	T	G	V	D	T	G	T	L	N
R	E	Q	T	L	O	G	E	X	R	C	Y	I	W	A
O	U	Y	E	É	D	R	L	A	C	E	Z	O	K	T
E	J	O	L	I	R	Z	P	X	O	V	S	N	O	E
D	I	S	P	A	R	I	T	I	O	N	O	É	E	W
O	S	L	Z	S	P	M	E	T	N	I	R	P	R	N
R	U	E	L	U	O	C	C	U	G	N	A	T	É	P
B	U	I	S	S	O	N	S	N	S	A	T	K	U	V
S	E	N	T	I	E	R	S	V	Y	E	K	A	C	B



RACES DE LAPINS

ZOOM SUR...

MAX ET TRICOLINE ONT DÉCIDÉ CETTE ANNÉE DE TE FAIRE DÉCOUVRIR CINQ RACES DE LAPINS QUE L'ON TROUVE FRÉQUEMMENT DANS NOS FOYERS OU DANS LES FERMES. ALORS LES AURAS-TU RECONNUES SANS LES DESCRIPTIONS ?



Lapin nain



Lapin bélier



Lapin tête de lion



Petit tacheté suisse



Lapin rex

ATELIERS D'AVRIL 2026 : CHASSE AUX ŒUFS ET HÉRISSENS

Durant les vacances d'avril, Max et Tricoline te proposent de participer à deux ateliers différents : un atelier « Chasse aux œufs » pour déjouer les farces du lapin de Pâques et un atelier spécifique pour apprendre à connaître les secrets des hérissons. Intéressé(e) ? Alors inscris-toi vite (coche la case à côté de l'atelier de ton choix et note tes coordonnées).

Les ateliers ont lieu au forum SVPA de 13h45 à 16h45. Une confirmation est envoyée par mail environ deux semaines avant le premier atelier.

Ateliers « découvertes » (ouverts aux enfants de 8 à 14 ans révolus) :

« Chasse aux œufs »

le mercredi 8 avril

« Hérissons »

le lundi 13 avril

J'accepte que mon enfant soit pris en photo et que les clichés soient publiés dans le cahier et/ou sur le site de «Max et Tricoline» : oui non

Nom :

Prénom :

Rue :

NPA et lieu :

Téléphone :

Date de naissance complète :

e-mail :

Signature d'un parent :



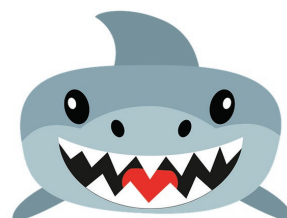
CONCOURS D'HISTOIRES

Depuis **QUATORZE ANS**, Max et Tricoline t'accompagnent avec leurs cahiers, leurs jeux, leurs ateliers mais aussi leurs histoires !

Cette année, ils te proposent à toi aussi d'écrire une histoire et de participer au grand concours sur le thème « **FONDS MARINS** ». Peut-être qu'en lisant cela, des idées d'aventures d'un poisson courageux ou d'un crabe amusant t'arrivent déjà à l'esprit. Qui sera le héros de ton récit ? Qui va-t-il rencontrer ? Quel problème devra-t-il résoudre ? Profite de nous partager le fruit de ton imagination !

N'OUBLIE PAS DE PRÉCISER TON NOM, TON PRÉNOM, TON ADRESSE ET TON ÂGE.

Lorsque tu auras terminé ton histoire, envoie-la par courrier à l'adresse suivante :
Centre SVPA
Max et Tricoline
Route de Berne 318
1000 LAUSANNE 25
ou par e-mail à : max-et-tricoline@svpa.ch.



Toutes les histoires reçues avant le 1^{er} avril 2026 seront soumises au vote du public pour désigner les gagnants. Le récit ayant reçu le plus de votes sera publié dans le cahier du mois d'août !

1^{er} prix : une entrée famille au Chaplin's World

2^{ème} prix : un bon de 50.- chez Nature et Découverte

3^{ème} prix : un jeu de société familial

SI TU AIMES CRÉER DES HISTOIRES, NOUS COMPTONS SUR TA PARTICIPATION AU CONCOURS !

BULLETIN D'INSCRIPTION (ABONNEMENT)

A retourner à « Max et Tricoline », Centre SVPA, Rte de Berne 318, 1000 Lausanne 25

Je ne suis pas encore abonné(e) à **MAX ET TRICOLINE** et souhaite le recevoir *gratuitement* 4 fois par année

NOM :

PRÉNOM :

RUE :

NPA ET LIEU :

TÉLÉPHONE :

DATE DE NAISSANCE COMPLÈTE :

SIGNATURE D'UN PARENT :

E-MAIL D'UN PARENT :

VEUILLEZ NOTER L'ADRESSE À LAQUELLE LE CAHIER DOIT ÊTRE ENVOYÉ AINSI QUE LE NOM DE LA PERSONNE SUR LA BOÎTE AUX LETTRES S'IL EST DIFFÉRENT DE CELUI DE L'ENFANT