

MAX ET TRICOLINE

LE CAHIER SVPA DES JEUNES PROTECTEURS DES ANIMAUX

Avec le soutien de la Fondation Jacqueline Petit



FIDÈLE COMPAGNON LE BEAGLE



N° 56
NOV. 2025

DES ARTICLES

JEUX ET POSTER

ATELIERS DE FÉVRIER

LES SECRETS DE L'HIBERNATION

Les jours raccourcissent, les températures diminuent et la neige commence à tomber ; ces différents signaux annoncent l'hiver qui approche. Cette saison représente un réel défi pour les animaux sauvages qui doivent lutter pour leur survie. Certains d'entre eux utilisent une technique nommée l'hibernation pour se protéger des grands froids. Cette année, Max et Tricoline ont décidé de t'expliquer plus en détails cette capacité surprenante.

A la fin de l'automne, certains animaux tels que la marmotte, le hérisson ou encore la tortue se préparent pour l'hibernation. A cette période, ils profitent de manger en grande quantité pour accumuler des réserves de graisses qui leur permettront de survivre durant les longs mois d'hiver. Ils choisissent également leur lieu d'hibernation qui diffère selon les espèces. Pour les marmottes par exemple c'est un terrier souterrain recouvert de divers végétaux alors que d'autres, comme le hérisson, vont trouver un nid dans un tas de feuilles et de branchages à l'abri des courants d'air. L'important pour chaque animal est de trouver un refuge hors du gel.

Durant la période d'hibernation, l'organisme ralentit pour diminuer fortement les dépenses d'énergie et ainsi survivre au grand froid et au manque de nourriture. Concrètement, la température corporelle baisse énormément, le rythme cardiaque et la circulation sanguine ralentissent, la respiration se fait plus lente. L'animal se retrouve dans un profond sommeil qui peut durer jusqu'à six mois.

Au retour du printemps, plusieurs jours sont nécessaires aux animaux hibernants pour se réveiller. Leurs fonctions vitales reviennent peu à peu à la normale. Leur premier réflexe est de se mettre en quête de nourriture pour retrouver l'énergie et les forces nécessaires pour reprendre un rythme de vie normal.

LE SAVAIS-TU ? L'EXPRESSION « DORMIR COMME UN LOIR » A ÉTÉ CRÉÉE EN CONSTATANT QUE CET ANIMAL HIBERNE DURANT DE LONGS MOIS. CETTE EXPRESSION SIGNIFIE DORMIR PROFONDÉMENT ET DURANT UNE LONGUE PÉRIODE.

**CHAQUE ESPÈCE
A SES PROPRES
STRATÉGIES POUR
SURVIVRE À L'HIVER.
L'HIBERNATION EN
EST UNE.**



LIBELLULE

Je découvre et je protège

Aussi fascinantes que mystérieuses, les libellules (Odonata en latin) sont des insectes qui attirent l'œil des petits et des grands. Environ huitante-cinq espèces différentes sont présentes en Suisse. Pourtant, il est rare de lire des informations à leur sujet. Alors apprenons ensemble à mieux les connaître.

Comme les papillons, les jeunes libellules naissent sous forme d'œufs puis évoluent en larves. Ce n'est qu'une fois adultes qu'elles se transforment. Les larves prennent alors l'apparence qu'on leur connaît avec un corps allongé et deux paires d'ailes transparentes. Cette étape se nomme « métamorphose ». Selon l'espèce, la métamorphose en deux phases des libellules peut prendre quelques jours à plusieurs mois. De même, leur durée de vie varie fortement en fonction de son type.



Redoutables chasseuses d'insectes, les libellules ont développé des capacités impressionnantes pour ne laisser aucune chance aux mouches et moustiques qui croisent leur chemin. Leur excellente vision et leurs pattes crochetées sont de grands atouts pour attraper leurs proies. Mais le plus spectaculaire est leur aptitude au vol pour effectuer des virages serrés, du vol statique ou même se déplacer à reculons. Deux techniques de chasse se distinguent ; il leur arrive de voler à la recherche d'une proie ou simplement de se poser sur une tige et attendre le meilleur moment pour attraper un insecte.

Si tu souhaites observer des libellules, il faudra que tu ailles au bord d'un étang ou d'un cours d'eau. C'est dans ce genre d'environnement aquatique que vivent ces insectes volants. Tu devras faire preuve de patience et d'un bon sens de l'observation pour avoir la chance d'admirer leurs belles couleurs variées.

Malheureusement, l'avenir des libellules est menacé. Bien sûr, elles sont des proies potentielles pour certains poissons, amphibiens, oiseaux et gros insectes. Mais le plus problématique reste la pollution de l'eau et l'assèchement des rivières qui réduisent considérablement leur habitat naturel.



LE BEAGLE

A l'origine, le Beagle est une race de chien de chasse. Désormais, il est présent dans de nombreux foyers comme chien de compagnie. Affectueux, fidèle et vif, il est apprécié par les familles avec enfants. Très répandu, ce chien de taille moyenne est facilement reconnaissable. Dans la majorité des cas, son pelage est tricolore mais il arrive plus rarement de croiser des individus bicolores. Ses oreilles tombantes et ses grands yeux peuvent lui donner un air un peu triste.



TAILLE :
30 à 40 centimètres
POIDS :
entre 12 et 18 kilogrammes
ESPÉRANCE DE VIE :
entre 12 et 15 ans
ROBE :
tricolore ou bicolore

Son instinct de chasse peut le pousser à fuguer. Son attachement à ses humains implique qu'il supporte mal la solitude. Il est également très gourmand et n'hésitera pas à essayer de voler des restes de nourriture. Son éducation est donc à prendre au sérieux pour qu'il s'adapte à la vie de famille.

Un Beagle bien dans ses pattes est un excellent compagnon de vie et les moments câlins partagés seront appréciés de tous. Il prendra beaucoup de plaisir à suivre ses humains dans leurs activités sportives.



MAX ET TRICOLINE
LE POSTER

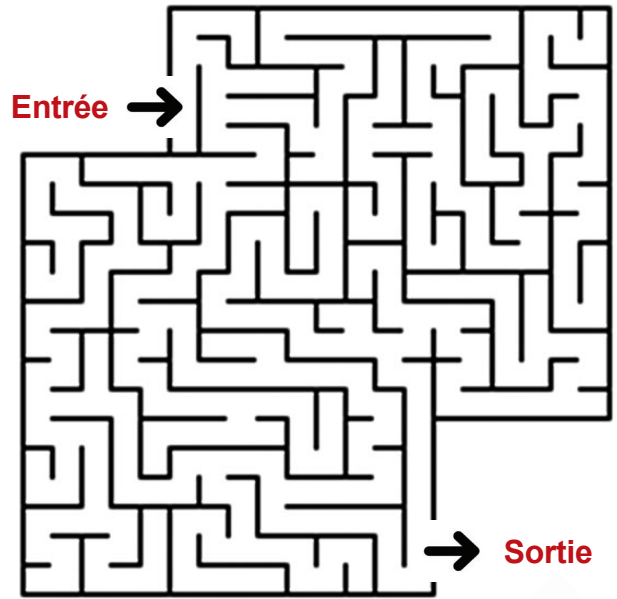
LE COIN DES JEUX

COMPTE LE NOMBRE D'OISEAUX SUR CETTE IMAGE



LABYRINTHE

Sauras-tu retrouver le chemin vers la sortie ?



MOTS MÉLANGÉS

Remet les lettres dans le bon ordre pour découvrir des mots liés à l'automne.

L - I - L - F - E - E - U

□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---

G - C - O - R - E - U

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

U - L - E - I - P

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---

R - R - M - A - N - O

□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---

N - U - T - E

□	□	□	□
---	---	---	---

PRÉVENTION MORSURES CHIENS

ZOOM SUR...

LORSQUE TU CROISES UN CHIEN DANS LA RUE, IL EST POSSIBLE QUE TU AIES VRAIMENT ENVIE DE LUI DIRE BONJOUR ET DE LE CARESSER. CERTAINS CHIENS SONT TRÈS SOCIABLES ET VONT APPRÉCIER CE CONTACT, ALORS QUE D'AUTRES SONT MOINS À L'AISE ET NE SE LAISSENT PAS APPROCHER. CONNAIS-TU LES RÈGLES DE BASE POUR ABORDER UN CHIEN QUE TU NE CONNAIS PAS ? VOICI UN RAPPEL DES BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER.



Les choses à faire :

- demander la permission d'approcher le chien au propriétaire
- avancer doucement et calmement
- laisser le chien te sentir avant de le caresser

Les interdictions :

- courir
- faire des mouvements brusques
- crier
- forcer le contact
- fixer le chien dans les yeux
- déranger un animal qui mange ou qui dort
- tirer sur les oreilles ou la queue

Si tu respectes ces règles et les indications du propriétaire, tu pourras passer un moment de caresses avec le chien. Garde toujours à l'esprit que tous les chiens ne sont pas en confiance avec les enfants. Un animal surpris ou qui a peur peut réagir en mordant pour se protéger. Alors si un adulte te dit que tu ne dois pas approcher un animal, ce n'est pas pour t'embêter mais simplement pour te garder en sécurité.

ATELIERS DE FÉVRIER 2026 : LAPINS ET RONGEURS

Max et Tricoline te proposent des ateliers pour en apprendre plus sur les lapins et les rongeurs. Durant un après-midi, on t'expliquera leurs caractéristiques et leurs besoins particuliers. Avec un peu de chance, tu pourras également en approcher au refuge. Intéressé(e) par cet atelier ? Alors inscris-toi vite ! (coche la case à côté de l'atelier de ton choix et note tes coordonnées).

Les ateliers ont lieu au centre SVPA et au refuge de 13h45 à 16h45. Une confirmation est envoyée environ deux semaines avant l'atelier (clôture des inscriptions). Si inscriptions tardives merci de contacter le secrétariat au 021 784 80 00. L'atelier a lieu par tous les temps, alors habille-toi en conséquence !

Ateliers spécifiques « Lapins et rongeurs » (ouverts aux enfants de 8 à 14 ans révolus) :

le mardi 17 février

le mercredi 4 mars

J'accepte que mon enfant soit pris en photo et que les clichés soient publiés dans le cahier et/ou sur le site de «Max et Tricoline» :

oui

non

Nom :

Prénom :

Rue :

NPA et lieu :

Téléphone :

Date de naissance complète :

e-mail :

Signature d'un parent :



DÉFIS EMPREINTES

Pour cet hiver, Max et Tricoline te proposent de relever un défi : celui de partir à la recherche d'empreintes d'animaux.

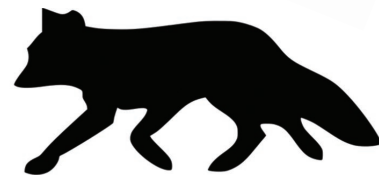
Lorsque tu iras te promener, observe bien les chemins que tu empruntes, peut-être qu'un écureuil, un oiseau ou même un cerf est déjà passé par là. Immobilise ses empreintes laissées dans la boue ou la neige. Essaie de déterminer de quel animal proviennent ces traces.

Envoie la photo par courrier à l'adresse suivante :
Centre SVPA
Max et Tricoline
Route de Berne 318
1000 LAUSANNE 25

ou par e-mail à : max-et-tricoline@svpa.ch

N'oublie pas de
PRÉCISER TON NOM,
TON PRÉNOM, TON
ADRESSE COMPLÈTE
ET TON ÂGE.

Qui sait ? Tu seras peut-être tiré au sort et tu recevras une petite surprise !



BULLETIN D'INSCRIPTION (ABONNEMENT)

A retourner à « Max et Tricoline », Centre SVPA, Rte de Berne 318, 1000 Lausanne 25

Je ne suis pas encore abonné(e) à **MAX ET TRICOLINE** et souhaite le recevoir *gratuitement* 4 fois par année

NOM :

PRÉNOM :

RUE :

NPA ET LIEU :

TÉLÉPHONE :

DATE DE NAISSANCE COMPLÈTE :

NOM ET SIGNATURE D'UN PARENT :

E-MAIL D'UN PARENT :

VEUILLEZ
NOTER L'ADRESSE À
LAQUELLE LE CAHIER DOIT
ÊTRE ENVOYÉ AINSI QUE LE
NOM DE LA PERSONNE SUR
LA BOÎTE AUX LETTRES S'IL
EST DIFFÉRENT DE CELUI
DE L'ENFANT